



練馬ぴよぴよだより

令和5年
(2023年)
NO.19

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬

〒176-0001

練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F

03-6758-0141

練馬ぴよぴよ（一時預かり室）03-6758-0142

当日予約 080-9048-2462

すすくアドバイザー 03-3948-2312

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012

練馬区豊玉北 5-18-12

練馬ぴよぴよ（ひろば室）03-3993-8200

探してみてね

暑かった夏が過ぎ去り、金木犀の香りにハッとして、お花を探したり、公園でどんぐりを見つけて拾ったり…外遊びやお出かけもしやすくなりました。ココネリの練馬ぴよぴよでは、ホッと休憩できる絵本コーナーがあります。

出かけの合間に親子で絵本を楽しみながら、一息つきませんか。おむつ替えや授乳スペースもありますので、

お気軽にお立ち寄りください♪

絵本コーナーにいる3匹のくまや赤ずきんちゃんも探してみてね☆

すすくアドバイザー 松木

絵本コーナー



相談室



ゆっくり相談もできます



体重計もあります

授乳室



着替えや授乳・おむつ替えにも使ってください

すすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00

窓口にあります。

電話でもどうぞ。

TEL 03-3948-2312 (直通)

お知らせとお願い

・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします。

・10月1日（日）は清掃のため、地域子ども家庭支援センター練馬・練馬ぴよぴよ一時預かり室は休室となります。（ひろば・トワイライトは開室しています。）



子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です！練馬区の全ぴよぴよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！

https://twitter.com/nerima_kodomo



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人

保育サービス **ぽてと**

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



10月からのイベント



【ぴよちゃんひろば】
10/3、10、17、11/7(火)
10:15～11:15
対 象:ハイハイ前の親子 5組
同じくらいの月齢の親同士、情報交換や聞きたいことなど何でもお話ししてリフレッシュしませんか？

申込受付:2 週間前の 9:00より
申込:電話03-3993-8200/窓口



【だっこ講座】
10/23(月)
14:00～15:00
対 象:0～11ヶ月の親子 10組

赤ちゃんにもママにもうれしいだっこのコツを紹介します

申込受付:10/9(月) 9:00より
申込:電話03-3993-8200/窓口

日	月	火	水	木	金	土
10/1 一時預かり室 (ココネリ)休室	2 	3 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15～11:15	4	5	6	7
8 【ココネリ】は、駅の北側、ココネリビル 4 階のイベントです。ご参加お待ちしております！		10 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15～11:15	11 【ひろば】 栄 養 相 談 10:30～11:30	12 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	13 	14
15 	16	17 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15～11:15 【ココネリ】 手 作 り の 会 10:00～12:00	18	19 	20	21
22 	23【ひろば】 抱っこ講座 14:00～15:00	24 【web】 ぴよちゃんひろば体験会 14:15～15:00 【ココネリ】 ペアレントトレーニング① 9:45～11:45	25 	26 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	27 	28
29 	30 【web】 産後ママの体ケア (姿勢編) 14:00～14:45	31 【ココネリ】 ペアレントトレーニング②	11/1 	2	3 	4
5 	6	7 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15～11:15 【ココネリ】 ペアレントトレーニング③	8 	9 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	10 	11

【のびのびひろば】
10/12、26、11/9(木)
10:00～15:00
対 象:子育て中の親子

子どもの発達に不安を感じる親と子どものためのひろばです。
申し込み不要・入退室は自由です☆



【ペアレントトレーニング】
10/24～11/21(毎週火)
9:45～11:45 全5回
対 象:年少～年長さんの保護者
8名程度※下のお子さんの保育あり
ペアトレを学んで、毎日の子育てをより豊かに過ごしませんか？
窓口・電話 03-6758-0141
メール申込:neri-piyo-h@dream.jp

【栄養相談】
10/11(水)
10:30～11:30
対 象:0～3歳の親子

保育園の栄養士さんに、食事の摂り方やポイントなどをお話していただきます♪申し込みは不要。個別相談もお受けします☆。



【手作りの会】
10/17(火)10:00～12:00
対 象:妊婦さん 5名
子育て中のママ 5名
☆妊婦さんは”スタイ”、子育て中のママは”コロコロおもちゃ”を作ります♪(※持ち物は申込時にお伝えします)
申込開始:10/3(火)10:00 から
電話申込:03-6758-0141



【web ぴよちゃんひろば体験会】
10/24(火)14:15～15:00
対 象:0～5ヶ月の親子 6組
赤ちゃん向けのイベント “ぴよちゃんひろば” をおうちで体験してみませんか？ひろばや一時預かりの様子もお伝えします☆
申込開始:10/10(火)から
メール:neri-piyo-h@dream.jp



【web 産後ママの体ケア(姿勢編)】
10/30(月)14:00～14:45
対 象:産後2ヶ月～2年のママ
体の痛み、体型の崩れなど気になっていることはありませんか？産後ケアをしている理学療法士さんにお話ししていただきます☆
申込開始:10/16(月)から
メール申込:neri-piyo-h@dream.jp



Web イベント
共通申込方法



件名:講座名 本文:①保護者の名前 ②子の名前と月齢、または、出産予定日と里帰り出産の有無 ③町名(豊玉北など) ④電話番号 (⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢) を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。